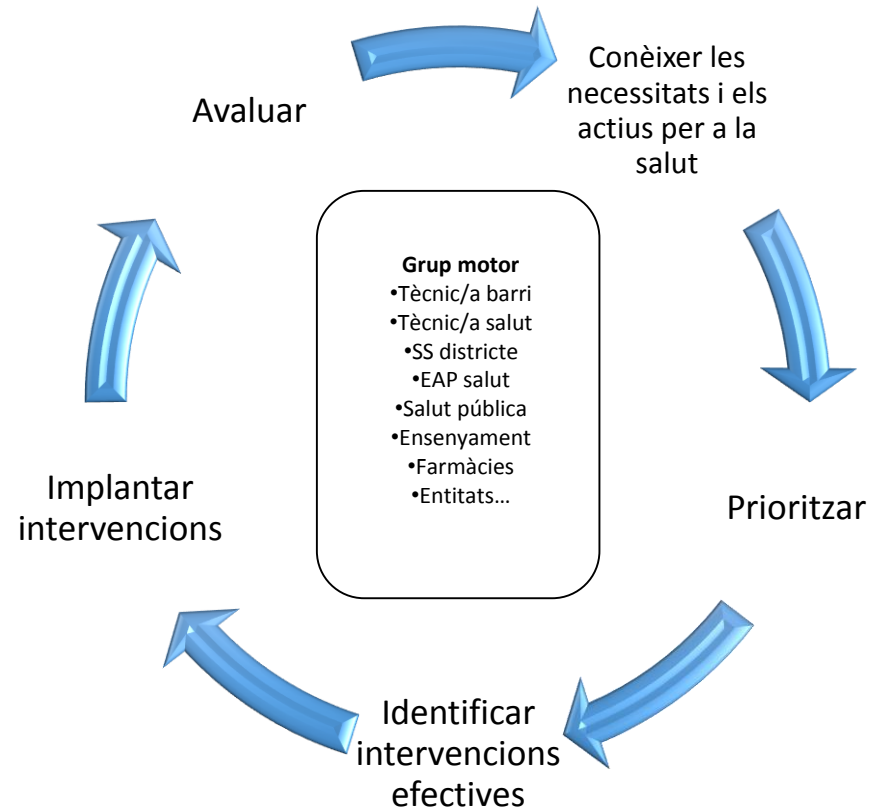




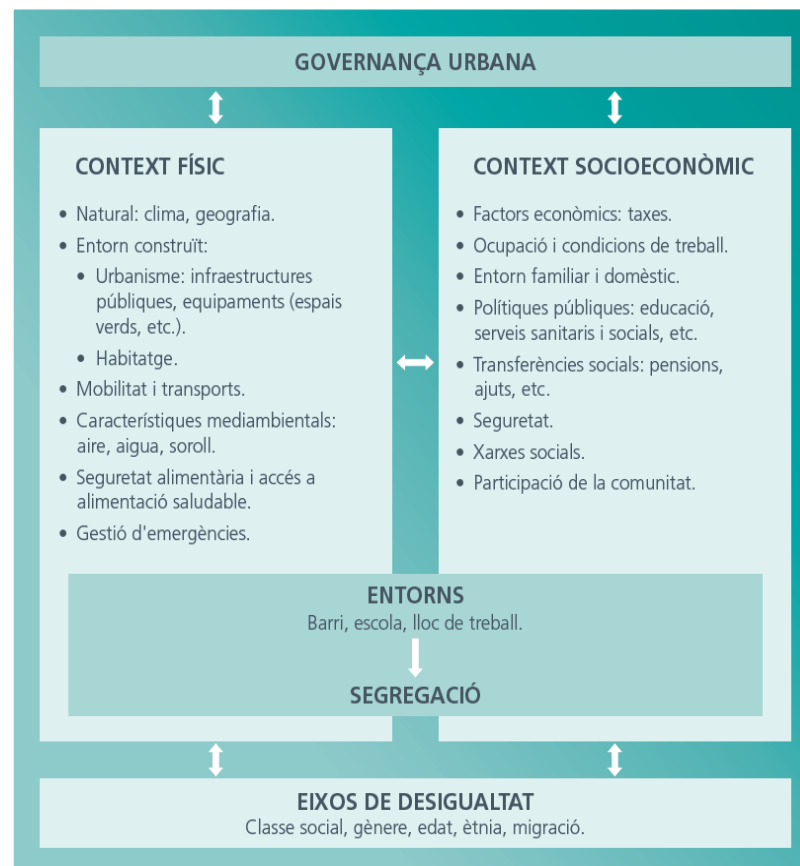
Barcelona Salut als Barris

Taula de salut comunitària de ciutat
27 de juny de 2018

Treballant junts per la salut al barri



Determinants de les desigualtats en salut a nivell urbà



Font: Borrell C, Pons-Vigués M, Morrison J, Díez E. Factors and processes influencing health inequalities in urban areas. J Epidemiol Community Health. 2013;67(5):389-91

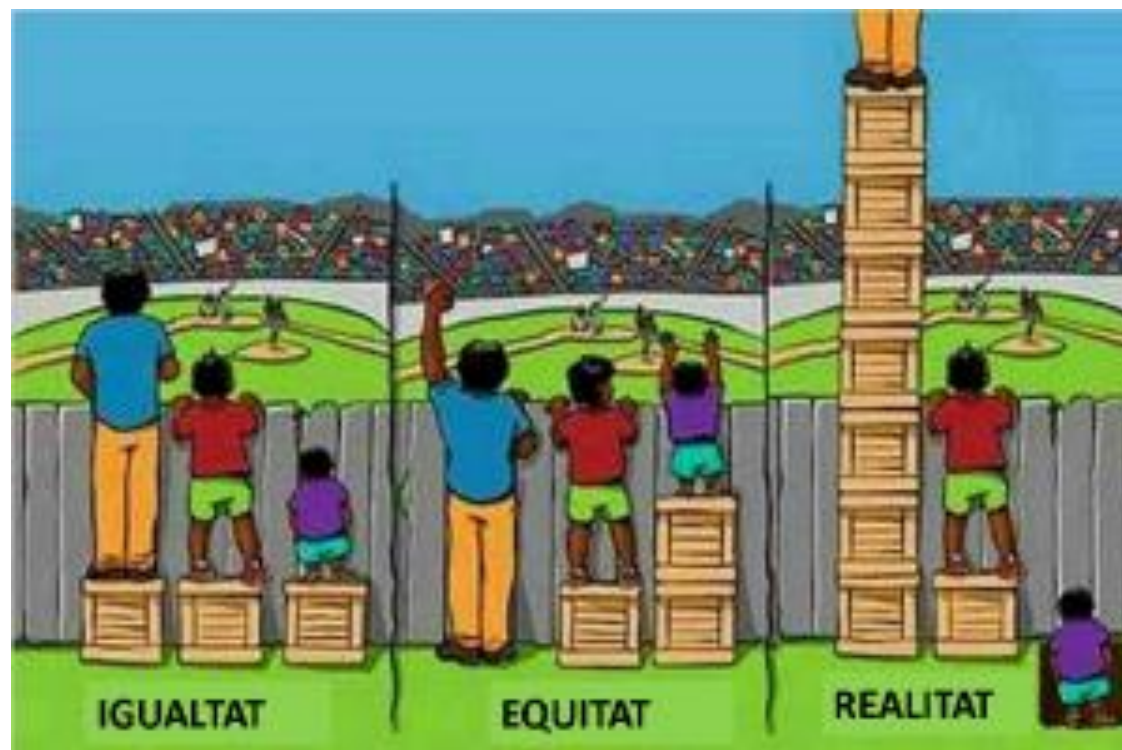
Cinc elements clau en Barcelona Salut als Barris

- Intervencions basades en les **necessitats**, els **actius per a la salut** de la comunitat i en l'evidència de la seva **efectivitat**
- Treball **intersectorial**
- **Participació** directa de la comunitat
- Treball en **xarxa**
- Avaluació **sistemàtica**

Barris de Barcelona Salut als Barris, 2017

Ciutat Vella	Sants-Montjuïc	Horta-Guinardó	Nou Barris	Sant Andreu	Sant Martí
1. El Raval	11. El Poble Sec	37. El Carmel	46. El Turó de la Peira	57. La Trinitat Vella	70. El Besòs i el Maresme
2. El Barri Gòtic	12. La Marina del Prat Vermell-Zona Franca	38. La Teixonera	47. Can Peguera	58. Baró de Viver	73. La Verneda i la Pau
3. La Barceloneta	13. La Marina de Port	39. Sant Genís dels Agudells	50. Les Roquetes	59. Bon Pastor	
4. St Pere, Sta Caterina i la Rivera			51. Verdum		
			53. La Trinitat Nova		
			54. Torre Baró		
			55. Ciutat Meridiana		
			56. Vallbona		

Universalisme proporcional



2017, un esforç per la sistematització de BSaB



Estructura de la memòria

- Breu **descripció del barri**, problemes **prioritzats** comunitàriament i agents d'acció comunitària al territori;
- **Taules i grups de treball** amb participació de l'ASPB, la mitjana de participants en la taula o grup, i els agents convocats; i
- **Intervencions** on l'ASPB ha proporcionat suport tècnic, econòmic o com prestador de serveis: **nombre de participants i grau de satisfacció**

El Barri Gòtic és un barri del districte de Ciutat Vella que té **16.062 habitants**. BSaB es va posar en marxa el mes de desembre de 2015. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, el novembre de 2016 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- **Condicions d'habitatge precàries** (habitatges antics, sense calefacció central, sense ascensor, etc.).
- **Problemes de convivència per la massificació turística** en l'espai públic (brutícia, soroll, pèrdua del comerç de proximitat, encariment dels productes bàsics, pèrdua de la identitat i de la xarxa veïnal del barri, etc.).
- **Dificultats de mobilitat** en l'espai públic per l'estructura dels carrers, la presència de turisme i l'ús inadequat de vehicles (bicicletes, segways, etc.).
- **Pressió immobiliària** degut a l'ocupació turística (encariment de l'habitatge, augment dels pisos turístics, famílies i joves que marxen del barri, etc.).
- **Solitud i aïllament social en la gent gran**.
- **Trastorns mentals** relacionats amb l'atur i les situacions de pobresa en col·lectius vulnerables (famílies amb infants; homes sols que viuen en pensions; dones que han exercit la prostitució; persones sense llar; famílies immigrades, etc.).
- **Consum de drogues** (alcohol i altres substàncies) en el temps d'oci, per l'ambient nocturn que es genera degut al turisme i la presència de joves residents vinguts d'altres països de la Unió Europea.
- **Inactivitat física**, sobrepès i obesitat per manca d'espais d'esbarjo i relació (àrees verdes, espais de jocs infantils, àrees on fer esport, etc.) especialment pels joves.
- **Aïllament de les dones immigrades**, en especial de les asiàtiques, per les dificultats de comunicació i el xoc cultural, entre d'altres raons.
- Dificultats per a la **criança de les criatures i hàbits alimentaris** no saludables.

Intersectorialitat, participació comunitària i treball en xarxa a la Barceloneta

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut de la Barceloneta	Convocada en el marc de la Taula de Bon Veïnatge, constituïda al novembre del 2017 amb dinàmica pròpia i funcionament autònom. Té com a objectius la detecció de mancances a nivell de salut al barri i definició d'una estratègia comuna per fer-hi front des de la comunitat; i l'articulació d'iniciatives concretes, sense duplicar la tasca que es fa des d'altres iniciatives comunitàries al barri.	1	14	ASPB, CAP Barceloneta, Parc de Salut Mar –Hospital del Mar, Petits Maians, AMPA col·legi Sant Joan Baptista, AMPA col·legi Mediterrània, AVV l'Ostia, AVV Barceloneta, Grup de Dones de la Barceloneta, Associació Barceloneta Alerta, Obra Social Santa Lluïsa de Marillac, Tècnica de Barri, membre de Famílies Anònimes, treballadora Pla Comunitari
Xarxa Entre Nosaltres	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la prevenció atenció a les drogodependències	2	25	GAMAR, Alaron, Obra Social Santa Lluïsa de Marillac, APC (Programa A Partir del Carrer), CAS Barceloneta, Casal de la Gent Gran de la Barceloneta, CAP Barceloneta, Centre Cívic Barceloneta, Agència de Salut Pública de Barcelona, Projecte Franja Barceloneta, IES Joan Salvat-Papasseit, Col·legi Sant Joan Baptista, Club Marítim Claror, CNAB, Casal de Joves de Caritas, Espai de Mar, Tècnica de Barri, treballadora Pla Comunitari, Associació Barceloneta Alerta, Organització d'Estibadors Portuaris de Barcelona, ACIB, Voluntaris 2000, Associació Promoció i Desenvolupament Social, Servei d'Orientació sobre Drogues
Taula de Joves #J	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb els joves que es fan al territori	4	12	ASPB, Districte, Equip Atenció Primària, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Veïnatge, Entitats, Centre educatiu, ASPB, APC Barceloneta (Serveis Socials), Casal Joves, PDC Barceloneta, Escola San Joan Baptista, Institut Salvat Papasseit, Espai de Mar, Club Natació Atlètic Barceloneta, Club Marítim Claror, Projecte Franja Barceloneta, CAP Barceloneta
Grup Impulsor del Programa d'habilitats familiars	Impulsar, seguir i coordinar el programa d'habilitats familiars al territori.	2	8	ASPB, Biblioteca, Casal Infantil, Centres Educatius (escola Sant Joan Baptista, Mediterrània, Alexandra Garí), Districte, Equip Assessorament Psicopedagògic, Escola Bressol La Mar, Serveis Socials

Algunes xifres d'activitat de 2017

- 567 reunions de taules de salut comunitària i grups de treball
- 350 agents implicats
- 167 intervencions
- 11.703 persones participants
- Començat el diagnòstic de Poble-sec
- Alt grau de satisfacció amb les intervencions

Impulsant la participació: rediagnòstic del Poble-sec

Fer salut, octubre 2017



Re-diagnòstic 2018

El procés de diagnòstic s'ha caracteritzat per la participació comunitària. A partir dels registres disponibles de diferents fonts d'informació, l'ASPB elabora una sèrie d'indicadors per descriure l'estat de salut de la població i els seus determinants. Aquesta anàlisi es complementa amb les percepcions de persones que treballen i/o viuen al barri. S'han realitzat una sèrie d'entrevistes en profunditat a persones coneixedores del barri i s'estan portant a terme diversos grups focals amb veïns i veïnes en funció de les diferents edats.

Primer diagnòstic: 4 problemes prioritaris

- salut mental en adults.
- problemes de dependència i autonomia en gent gran.
- obesitat i sedentarisme en la infància.
- consum de drogues en adolescents i joves

L'objectiu és que el veïnat de totes les edats puguin debatre sobre els aspectes positius i negatius del barri que afecten la seva salut

El diagnòstic conclourà amb una jornada de prioritització oberta perquè totes les persones interessades del barri puguin votar aquelles qüestions que creuen més importants. Esperem la col·laboració de tots els veïns i veïnes per enriquir el diagnòstic. Junts fem salut!

Per a més informació podeu contactar amb el Pla Comunitari del Poble-Sec a través d'aquest e-mail: placomunitari@poblesec@gmail.com

Marta Olabarria
Tècnica del Pla Comunitari del Poble Sec
Agència de Salut Pública de Barcelona
www.aspb.cat
Twitter: @salutpublicabcn

Esther García
Tècnica del Pla Comunitari del Poble Sec
CAP Les Hortes - EAP Poble Sec
Facebook: Pla Comunitari Poblesec

Mònica Coll
Infermera
CAP Les Hortes - EAP Poble Sec
Twitter: @CAPLesHortes
Facebook: CAP Les Hortes

Zona sec, novembre de 2017



ESPORTS I SALUT

I SALUT Procés participatiu per tal de fer un diagnòstic

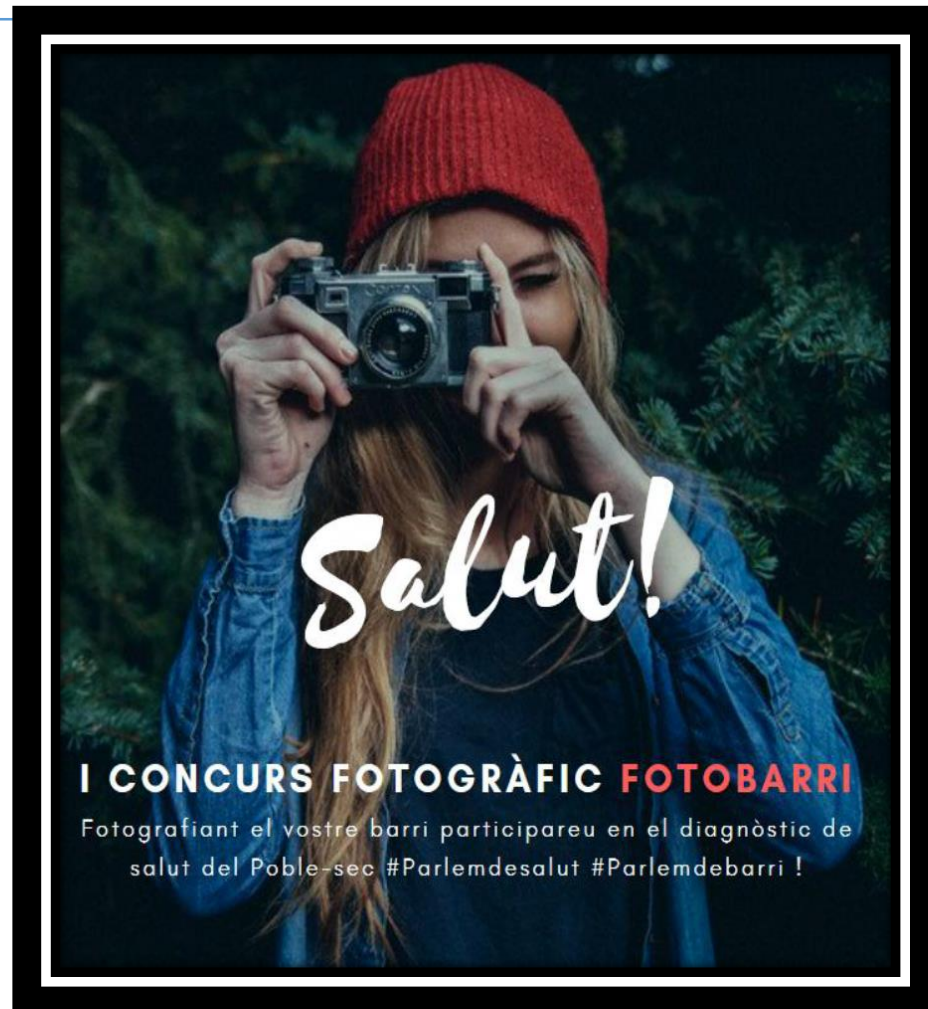
Els canvis viscuts al barri els darrers anys afecten la nostra salut

L'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), juntament amb la Comissió de Salut del Pla Comunitari, realitzarà en els propers mesos un diagnòstic de salut del Poble-sec en el marc del programa Barcelona Salut als Barris

AGÈNCIA DE SALUT PÚBLICA DE BARCELONA
www.aspb.cat
@salutpublicabcn

El soroll, la brutícia o la pujada dels preus dels lloguers són problemes que han sorgit al Poble-sec als darrers anys i han afectat la salut de veïns i veïnes del barri. Tot i que no semblin, a priori, problemes pròpiament de salut, fonts d'informació, l'ASPB elabora una sèrie d'indicadors per descriure l'estat de salut de la població i els seus determinants. Aquesta anàlisi es complementa amb les percepcions de persones que treballen i/o viuen al barri. Es realitzaran una sèrie d'entrevistes en profunditat a persones coneixedores del barri i es duran a terme diversos grups focals amb veïns i veïnes en funció de les diferents edats. L'objectiu

Innovant: diagnòstic amb participació d'adolescents al Poble-sec



Institut Consell de Cent.

Alumnes de 4rt d'ESO

Fotografies amb aspectes positius i negatius del barri que afecten la seva salut i benestar.

El jurat amb membres destacats de la salut comunitària del barri

- Originalitat dels missatges presentats i
- Adequació al diagnòstic de salut.

FOTOBARRI

#objectiusalut



CRIT URBÀ

FOTO GUANYADORA PRIMER PREMI

FOTOBARRI 2018



No hi ha res millor per a la salut de la població que poder expressar-se amb llibertat. Treure els seus sentiments, pensaments i il·lusions. Al nostre barri hi ha grans espais on pots fer crits...

Nota metodológica

Metodología para el mapeo de activos de salud en una comunidad

Blanca Botello^{a,b}, Sergio Palacio^c, Mercedes García^d, Mario Margolles^d, Federico Fernández^d
 Mariano Hernán^b, Javier Nieto^e e Rafael Cofiño^{d,*}

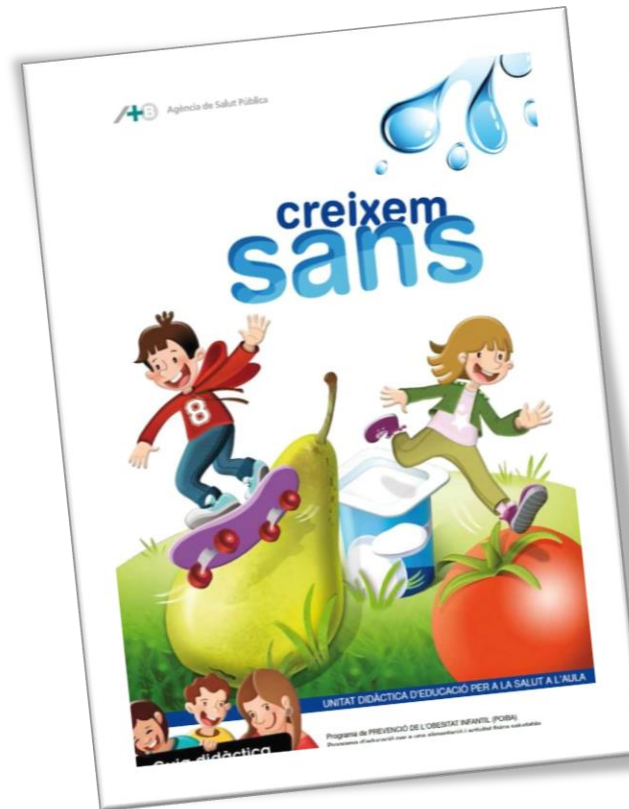
Recursos de los individuos	Miembros de la comunidad Familias Vecinos	Poder Pasión Talento Habilidades Experiencia Conocimiento Tiempo Cuidado	¿Qué es lo bueno del lugar donde viven? ¿Qué pueden hacer para mejorar la vida en su comunidad?
Recursos de las asociaciones formales	Grupos religiosos Grupos deportivos Asociaciones juveniles Grupos de voluntarios Asociaciones de vecinos Grupos de autoayuda o de ayuda mutua Asociaciones de pacientes Voluntarios	Visión Redes Conocimiento compartido Influencia Talento	¿Cuáles son las redes formales de su comunidad?
Recursos de las asociaciones informales	Red informal de cuidadores Red informal de apoyo	Visión Redes Conocimiento compartido Influencia Espacios compartidos Talento	¿Cuáles son las redes informales de su comunidad?
Recursos físicos del área	Parques Centros educativos Bibliotecas Centros de salud Centros infantiles	Edificios Espacios compartidos	¿Qué espacios verdes, terrenos sin utilizar, edificios, calles, mercados o transportes hay en la comunidad?
Recursos económicos	Negocios locales Comercios locales	Dinero Influencia Edificios	¿Cuál es la situación económica local?
Recursos culturales	Teatro Música Arte	Visión Redes Conocimiento compartido Influencia Espacios compartidos Talento	¿Qué talento tiene la gente para la música, el teatro o el arte?
Recursos de las organizaciones	Servicios del ayuntamiento Concejalías o concejales Líderes o representantes de barrios o vecindarios Policía Trabajadores sociales Médicos de familia Enfermería	Dinero Edificios y recursos Servicios reales o potenciales Influencia sobre otros Tiempo Poder Conocimiento Liderazgo Capacidad y buena voluntad para el cambio	* ¿Qué recursos tienen las organizaciones independientemente de si se usan o no?

Promoció de la salut a l'escola, un actiu per a la salut: Infantil i primària

1, 2, 3, EMOCIÓ!



Infantil

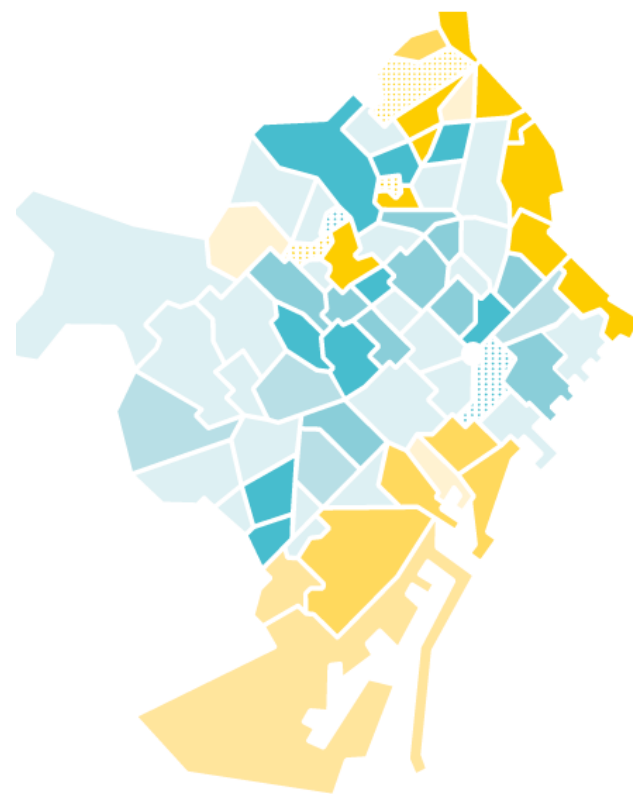


4rt. de primària



6è. de primària

Cobertura dels programes de promoció de la salut a l'escola (2016-17)



PRIMÀRIA

BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris*)

28 centres educatius que són el

36% DELS CENTRES D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius inscrits als programes respecte al total segons barri

||||| Barris que no tenen centres
0% - 9%
10% - 19%
20% - 29%
30% - 100%

BARRI NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris*)

47 centres educatius que són el

18% DELS CENTRES D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius inscrits als programes respecte al total segons barri

||||| Barris que no tenen centres
0% - 9%
10% - 19%
20% - 29%
30% - 100%

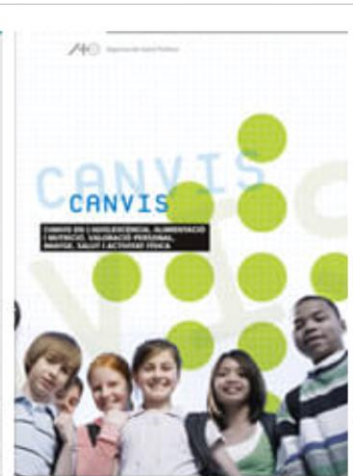
* BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.

Promoció de la salut a l'escola, un actiu per a la salut: Secundària

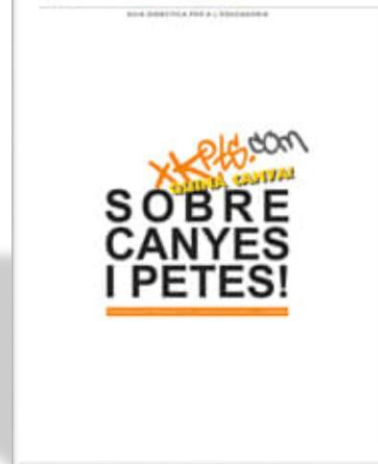
1r. d'ESO



2n. d'ESO



3r. d'ESO



4rt. d'ESO



Cobertura dels programes de promoció de la salut a l'escola (2016-17)



SECUNDÀRIA

BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris*)

31 centres educatius que són el

66% DELS CENTRES D'AQUESTS BARRIS
están inscrits

Percentatge de centres educatius inscrits als programes respecte al total segons barri

▤ Barris que no tenen centres
■ 0% - 24%
■ 25% - 49%
■ 50% - 74%
■ 75% - 100%

BARRI NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris*)

75 centres educatius que són el

42% DELS CENTRES D'AQUESTS BARRIS
están inscrits

Percentatge de centres educatius inscrits als programes respecte al total segons barri

▤ Barris que no tenen centres
■ 0% - 24%
■ 25% - 49%
■ 50% - 74%
■ 75% - 100%

* BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.

VINE A DECIDIR PEL TEU BARRI

Jornada de priorització de necessitats
en SALUT de Can Peguera



VINE A DECIDIR PEL TEU BARRI

Jornada de priorització de necessitats
en SALUT de la Marina



Dilluns 13 de març a les 18:30h

Lloc: La Bàscula (Carrer del Foc, 128)

Hi haurà berenar

Truqueu al tf: 93 401 95 64 si requeriu:

Servei de cangur

VINE A DECIDIR PEL TEU BARRI

Jornada de priorització de necessitats
en SALUT del Turó de la Peira



Dijous 17 de novembre a les 18:30h

Lloc: Centre Cívic Can Basté (Passeig Fabra i Puig, 274)

Hi haurà berenar i servei de cangur (pots venir amb el teu fill/a)



Dimarts 22 de novembre a les 18:00h

Lloc: Centre Cívic Pati Llimona (Carrer Regomir, 3)

Hi haurà berenar.

Truqueu al tf: 93 256 61 00 si requeriu:

• Servei de cangur

• Adaptació per diversitat funcional

Vine a decidir pel teu barri!

JORNADA DE PRIORITZACIÓ

Necessitats en salut de
Sant Genís dels Agudells

DIVENDRES 19 DE GENER A LES 17.00h
Centre Cívic Casa Groga (Av. del Jordà, 27)

01

JORNADA DE PRIORITZACIÓ: PARLEM DE SALUT!

Diagnòstic de salut del Poble-Sec 2018

Hi haurà berenar
saludable a càrrec de
Les Cuines del Món

16 de març
de 17:30 a 20:00h
al Centre Cívic
El Sortidor



Docència i recerca

- Taller Salut Comunitària: Fonaments
 - Formació de 4 hores
 - 9 edicions, on han participat 104 persones.
 - Satisfacció global: 8,50 sobre 10.
- Taller del Programa d'Habilitats Familiars
 - Formació de 20 hores.
 - 2 edicions, on han participat 57 persones.
 - Satisfacció global: 8,55 sobre 10
- Recerca
 - Tres articles científics
 - 20 comunicacions



Barcelona Salut als Barris

Taula de salut comunitària de ciutat
27 de juny de 2018